

MERKBLATT – LUNGENKREBS (BRONCHIALKARZINOM)

Anatomie

- der gesunde Mensch besitzt eine rechte und eine linke Lunge, die in der jeweiligen Brusthöhle liegt
- für den Gasaustausch verantwortlich, nimmt Sauerstoff aus der Atemluft auf und gibt als Endprodukt des Körperstoffwechsels Kohlendioxid ab

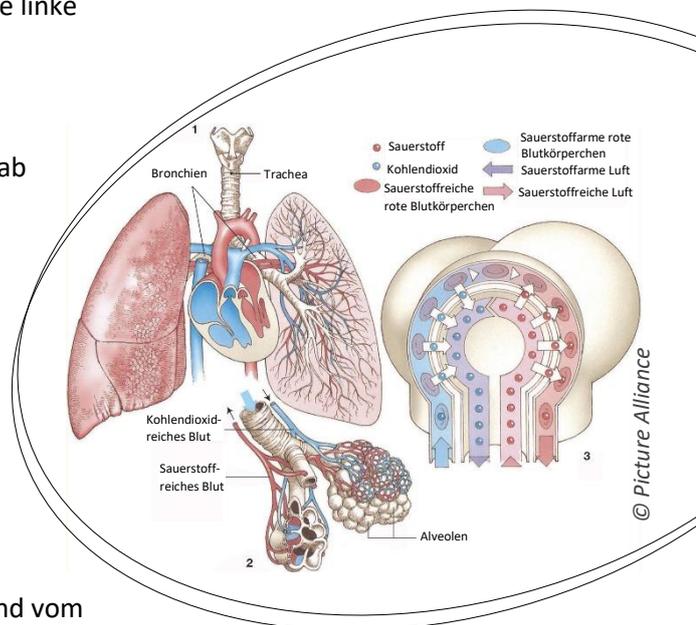
Beschreibung

Das Bronchialkarzinom ist bei Männern die häufigste und bei Frauen nach Brustkrebs die zweithäufigste Todesursache. Dabei liegt das durchschnittliche Erkrankungsalter bei 67 Jahren.

Therapie

Die Therapie erfolgt immer in Abhängigkeit vom Stadium und vom histologischen Typ des Tumors.

1. Kleinzellige Karzinome: Polychemotherapie
2. Nicht-kleinzellige Karzinome (geringeres Ansprechen auf Chemotherapie, metastasieren später): primär operative Behandlung in Kombination mit Chemotherapie
3. Abhängig von der Ausbreitung des Tumors wird nur ein Lappen, zwei Lappen oder ein ganzer Lungenflügel entfernt



Rehabilitationssport und Lungenkrebs

DOS	DON'TS
Allgemeine Fitness erhalten und verbessern	Übungen mit intensivem Körperkontakt
Vermitteln der richtigen Atemtechnik	Hygienemaßnahmen nicht berücksichtigen
Dehnung und Kräftigung der Bauch-, Brust- und Rückenmuskulatur (vorsichtig!)	Bei Schwächung des Immunsystems auf intensive Belastungen sowie Übungen mit Körperkontakt verzichten
Krafttraining der Atemhilfsmuskulatur	
Ausdauertraining	
Übungen zur Minderung von Polyneuropathie	